**ΠΙΝΑΚΑΣ 5**:

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην Α΄ Φάση

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | |
| **Αγωνίσματα** | **Αγόρια** | | **Κορίτσια** | |
|  | Ταρτάν Χ.Χ. | Χώμα  Χ.Χ. | Ταρτάν Χ.Χ. | Χώμα  Χ.Χ. |
| 100 μ. | 12΄΄ 2 | 12΄΄ 3 | 13΄΄ 8 | 13΄΄ 9 |
| 200 μ. | 24΄΄ 8 | 25΄΄ | 29΄΄ 5 | 29΄΄ 7 |
| 400 μ | 55΄΄ 6 | 56΄΄ 0 | 1΄ 06΄΄ 6 | 1΄ 07΄΄ 0 |
| 800 μ. | 2΄ 13΄΄ 0 | 2΄ 15΄΄ 0 | 2΄ 40΄΄ 0 | 2΄ 42΄΄ 0 |
| 1500 μ. | 4΄ 35΄΄ 0 | 4΄ 40΄΄ 0 | 6΄ 05΄΄ 0 | 6΄ 10΄΄ 0 |
| 3000 μ. | 9΄ 50΄΄ 0 | 10΄ 00΄΄0 | 13΄ 30΄΄0 | 13΄ 40΄΄0 |
| 100 μ. εμπόδια |  |  | 19΄΄ 0 | 19΄΄ 2 |
| 110 μ. εμπόδια | 18΄΄ 3 | 18΄΄ 5 |  |  |
| 400 μ. εμπόδια | 1΄ 04΄΄ 6 | 1΄ 05΄΄ 6 | 1΄ 14΄΄ 6 | 1΄ 15΄΄ 0 |
| 2000μ. Φ.Ε. | 7΄ 50΄΄ 0 | 8΄ 00΄΄ 0 | 9΄14΄΄0 | 9΄20΄΄0 |
| 5000 μ. Βάδην |  |  | \*32΄ 30΄΄0 | \*32΄ 45΄΄0 |
| 10000 μ. Βάδην | \*61΄ 00΄΄0 | \*61΄ 30΄΄0 |  |  |
| ΜΗΚΟΣ | 6,00 μ. | 5,90 μ. | 4,80 μ. | 4,70 μ. |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 12,00 μ. | 11,80 μ. | 10,00 μ. | 9,80 μ. |
| ΥΨΟΣ | 1,70 μ. | 1,65 μ. | 1,45 μ. | 1,40 μ. |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 3,10 μ. | 3,00 μ. | 2,40 μ. | 2,30 μ. |
| ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | 11,00 μ. | 11,00 μ. | 8,60 μ. | 8,60 μ. |
| ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | 30,00 μ. | 30,00 μ. | 28,00 μ. | 28,00 μ. |
| ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | 33,00 μ. | 32,00 μ. | 28,00 μ. | 28,00 μ. |
| ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ | 35,00 μ. | 35,00 μ. | 26,00 μ. | 26,00 μ. |
| ΕΠΤΑΘΛΟ |  |  | \* 3200 β. | \* 3200 β. |
| ΔΕΚΑΘΛΟ | \* 4800 β. | \* 4800 β. |  |  |

**ΠΙΝΑΚΑΣ 5Β :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείων | | | | |
| και Όρια για Συμμετοχή στην Β΄ Φάση | | | | |
| **Αγωνίσματα** | **Αγόρια** | | **Κορίτσια** | |
|  | Ταρτάν-Χρον. Χειρός |  | Ταρτάν-Χρον. Χειρός |  |
| 100 μ. | 11’’7 |  | 13’’0 |  |
| 200 μ. | 24’’3 |  | 27’’0 |  |
| 400 μ | 53’’0 |  | 1’03’’0 |  |
| 800 μ. | 2’05’’0 |  | 2’30’’0 |  |
| 1500 μ. | 4’24’’0 |  | 5’12’’0 |  |
| 3000 μ. | 9’50’’0 |  | 12’00’0 |  |
| 100 μ. εμπόδια |  |  | 16’’4 |  |
| 110 μ. εμπόδια | 16’’3 |  |  |  |
| 400 μ. εμπόδια | 1’00’’5 |  | 1’11’’4 |  |
| 2000 μ. Φ.Ε. | 7’20’’0 |  | 8’50’’0 |  |
| 5000 μ. Βάδην |  |  | \*30’00’0 |  |
| 10000 μ. Βάδην | \*55’00’’0 |  |  |  |
| ΜΗΚΟΣ | 6,10 μ. |  | 5,00 μ. |  |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 12,80 μ. |  | 10,80 μ. |  |
| ΥΨΟΣ | 1,83 μ. |  | 1,55 μ. |  |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 3,80 μ. |  | 2,90 μ. |  |
| ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | 14,00 μ. |  | 10,60 μ. |  |
| ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | 40,00 μ. |  | 32,00 μ. |  |
| ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | 49,00 μ. |  | 33,00 μ. |  |
| ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ | 50,00 μ. |  | 40,00 μ. |  |
| ΕΠΤΑΘΛΟ |  |  | \* 3400 β. |  |
| ΔΕΚΑΘΛΟ | \* 4900 β. |  |  |  |