

**Προς ΤΜΗΜΑ Α΄ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ, ΔΡΑΣΕΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ**

Υπ' όψη κ. ΑΡΑΧΩΒΙΤΗ ΑΝΤΩΝΗ

Αγαπητέ κ. Αραχωβίτη ,

Σε συνέχεια του αιτήματός σας, σας παραθέτουμε τις επικαιροποιημένες κατευθυντήριες οδηγίες που αναφέρονται στα ενδοσχολικά πρωταθλήματα ποδοσφαίρου 5x5 Γυμνασίων 2023/2024.

Οι εν λόγω κατευθυντήριες οδηγίες διαμορφώθηκαν, με βάση τις ανάγκες των συγκεκριμένων πρωταθλημάτων (δόθηκε έμφαση στο ευ αγωνίζεσθαι, στην εκπαίδευση, στην αυτοδιάθεση και στην επίλυση πιθανών προβλημάτων από τους ίδιους τους συμμετέχοντες παίκτες/τριες καθώς και στην ευρύτερη κοινωνικοποίηση των συμμετεχόντων παικτών/τριών), από τους εκπαιδευτές Futsal και Ανάπτυξης κ. Βασάλο Γεώργιο και κ. Στέφανο Σοϊλεμέ (UEFA Futsal Coaching Programme) και εγκρίθηκαν από τον κ. Σίσκο Χρήστο (Grassroots Manager) και τον κ. Κωνσταντίνο Τσάνα (Τεχνικό Διευθυντή Εκπαίδευσης) της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας.

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ 5X5

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μαθητές/τριες Γυμνασίων που φοιτούν κανονικά στο σχολείο με έγκυρο Α.Δ.Υ.Μ.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΙΚΤΩΝ

- Κάθε ομάδα υποχρεούται να έχει 5 παίκτες/τριες συμπεριλαμβανομένου και του τερματοφύλακα κατά την έναρξη του παιχνιδιού και τουλάχιστον 2 αναπληρωματικούς παίκτες/τριες, με μέγιστο αριθμό αναπληρωματικών παικτών/τριών τους 10.
- Κάθε ομάδα θα έχει τουλάχιστον έναν συνοδό καθηγητή/τρια Φυσικής αγωγής ο οποίος θα εκτελεί χρέη υπευθύνου/προπονητή.
- Οι συνοδοί καθηγητές φυσικής αγωγής έχουν υποστηρικτικό ρόλο διευκολύνοντας τα παιδιά να εκπαιδευτούν και να ψυχαγωγηθούν. Δεν προτείνεται συνεχόμενη καθοδήγηση.

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Κανείς παίκτης/τρια δεν επιτρέπεται να φέρει αντικείμενα που θέτουν σε κίνδυνο τη σωματική ακεραιότητα των παιχτών/τριών .

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ (ελάχιστες και μέγιστες διαστάσεις) , ΜΠΑΛΕΣ

Μήκος: από 25 ως 42 μέτρα

Πλάτος: από 16 ως 25μέτρα

Εστίες: Ύψος 2.08 και πλάτος 3μέτρα (όπου δεν διατίθενται εστίες μπορούν να χρησιμοποιηθούν υψηλοί κώνοι οι οποίοι θα τοποθετούνται στην ίδια ευθεία και θα έχουν απόσταση μεταξύ τους 3 μέτρα).

Η μπάλα πρέπει να είναι ελεγχόμενης αναπήδησης Νο4 (σε περίπτωση που δεν διατίθενται μπάλες του είδους , μπορούν να χρησιμοποιηθούν μπάλες ποδοσφαίρου Νο4).

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

Ο αγώνας διεξάγεται σε δυο ίσες περιόδους (ημίχρονα) διάρκειας 20 λεπτών με ενδιάμεσο διάλειμμα 10 λεπτών .

ΕΝΑΡΞΗ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Η πρώτη κατοχή αποφασίζεται με ρίψη νομίσματος και ο αγώνας αρχίζει με εναρκτήριο λάκτισμα στο κέντρο του γηπέδου.

ΚΑΝΟΝΑΣ 4 ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΩΝ

- Σε κάθε περίπτωση επαναφοράς της μπάλας (γωνιαίο λάκτισμα , πλάγια επαναφορά , επαναφορά τερματοφύλακα) αυτή πρέπει να γίνεται εντός 4 δευτερολέπτων από τη στιγμή που τοποθετείται η μπάλα για την επαναφορά αυτής .)
- Δεν επιτρέπεται η μεταβίβαση της μπάλας στον τερματοφύλακα μετά την επαναφορά αυτής , εκτός και αν αυτή (η μπάλα) έχει έρθει σε επαφή με αντίπαλο παίκτη ή έχει βγει σε πλάγιο άουτ .

ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Αν το παιχνίδι λήξει ισόπαλο, θα ακολουθήσει πεντάλεπτη παράταση. Σε περίπτωση νέας ισοπαλίας η κάθε ομάδα θα εκτελέσει από 3 πέναλτι.

ΦΑΟΥΛ ΚΑΙ ΣΥΣΣΩΡΕΥΣΗ ΦΑΟΥΛ

Σε περίπτωση που σημειωθεί φάουλ εντός της περιοχής, υποδεικνύεται πέναλτι και εκτελείται από τα 6μ. Τα ομαδικά φάουλ προστίθενται και όταν μία από τις 2 ομάδες ξεπεράσει αθροιστικά τον αριθμό των 5 φάουλ, τότε από το επόμενο φάουλ(6ο) και για κάθε ένα από τα επόμενα φάουλ που θα γίνονται (7ο , 8ο) από την εκάστοτε ομάδα, η αντίπαλη ομάδα θα εκτελεί “μακρινό πέναλτι” από απόσταση 10μ.

ΤΑΙΜ ΑΟΥΤ

Επιτρέπονται 1 τάιμ-άουτ των 30 δευτερολέπτων ανά ημίχρονο για κάθε ομάδα.

ΟΦΣΑΙΝΤ

Δεν ισχύει ο κανονισμός του οφσάιντ.

ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΟΥΤ

Όταν η μπάλα βγαίνει πλάγιο άουτ, επαναφέρεται με τα πόδια.

ΚΟΡΝΕΡ (ΓΩΝΙΑΙΟ ΛΑΚΤΙΣΜΑ)

Εκτελείται όπως και στο κανονικό ποδόσφαιρο.

ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ ΜΠΑΛΑΣ- ΛΑΚΤΙΣΜΑ

Σε περίπτωση ελεύθερου λακτίσματος (φάουλ-κόρνερ-πλάγιο άουτ) οι αμυνόμενοι παίκτες/τριες πρέπει να είναι σε απόσταση 5 μέτρων τουλάχιστον από τη μπάλα.

ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΑΙΚΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

Οι αλλαγές είναι απεριόριστες και μπορούν να γίνουν ανά πάσα στιγμή (Προσοχή ο αναπληρωματικός παίκτης/τρια εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο αφού έχει εξέλθει ο παίκτης που αντικαθίσταται).

ΔΙΑΦΩΝΙΕΣ – ΕΠΙΛΥΣΗ

- Σε περίπτωση οποιασδήποτε διαφωνίας μεταξύ των ομάδων (π.χ. σε περίπτωση φάουλ, πλαγίων αυτ, κορνερ κλπ) καλό θα είναι η επίλυση της διαφωνίας να γίνεται από τους ίδιους τους παίκτες/τριες.
- Σε περίπτωση που αυτό δεν συμβεί τότε και μόνο τότε θα επεμβαίνουν οι συνοδοί καθηγητές/τριες Φυσικής αγωγής για να δώσου οριστική επίλυση στην εν λόγω διαφωνία.

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ-ΑΙΜΑ

Σε περίπτωση που υπάρχει τραυματισμός – αιμορραγία παίκτη/τριας , θα πρέπει ο εν λόγω παίκτης/τρια να γίνει αλλαγή άμεσα και να του προσφερθεί η απαραίτητη Ιατρική βοήθεια.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι διαγωνιζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να τηρούν το ευ αγωνίζεσθαι, να σέβονται τη διοργάνωση και τους αντιπάλους. Ο υπεύθυνος καθηγητής/τρια Φ.Α. ή η υπεύθυνη Ομάδα καθηγητών/τριων Φυσικής Αγωγής έχουν το δικαίωμα να αποβάλουν οποιονδήποτε παίκτη ή ομάδα εάν πιστεύουν ότι δεν ακολουθεί τους κανόνες ορθής συμπεριφοράς.

Με εκτίμηση

Βασσάλος Γεώργιος (εκπαιδευτής Futsal/ανάπτυξης)

Σοϊλεμές Στέφανος (εκπαιδευτής Futsal/ανάπτυξης)

Σίσκος Χρήστος (Grassroots Manager)

Κωνσταντίνος Τσάνας (Τεχνικός Διευθυντής Εκπαίδευσης)