



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Κατερίνη, 06/09/2023

Αριθ. Πρωτ.8862

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΠΙΕΡΙΑΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΜΑΡΙΑ ΜΑΧΑΙΡΙΔΟΥ

Προς: Διευθυντές/τριες και Εκπαιδευτικούς ΠΕ11-
Φυσικής Αγωγής Α/θμιας Εκπ/σης Δημοτικών
Σχολείων του Δήμου Κατερίνης

Ταχ. Δ/νση : Κ. Καρυωτάκη 2
: 60132, Κατερίνη
Πληροφορίες : Ανδρέας Παπανικολάου
Τηλέφωνο : 2351049923 (Γραφείο Φ.Α.)
Ηλ. διεύθυνση : grfa@dide.pie.sch.gr

**Πρόσκληση για συμμετοχή σε Ημερίδα Δράσεων Φυσικής Δραστηριοποίησης και
Εναλλακτικών Μορφών Άθλησης**

Αγαπητές συναδέλφισσες, αγαπητοί συνάδελφοι,

σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, το σχολείο αποτελεί το ιδανικό περιβάλλον για την προώθηση της Υγείας των μαθητών/τριων. Οι ευκαιρίες φυσικής δραστηριοποίησης που προωθεί στη σχολική κοινότητα, στην τοπική και ευρύτερη κοινωνία, συμβάλουν στο φυσικό εγγραμματισμό των παιδιών και την αύξηση της φυσικής τους δραστηριοποίησης στην πράξη, με αποτέλεσμα την ενίσχυση της ποιότητας ζωής τους κατά τη σχολική ηλικία και, μακροπρόθεσμα, κατά την ενηλικίωσή τους.

Στο πλαίσιο αυτό και έχοντας ως βάση ότι σε όλα τα παιδιά και τους εφήβους σχολικής ηλικίας είναι εξέχουσας σημασίας να προσφέρεται η ευκαιρία και η χαρά της συμμετοχής σε ένα ευρύ φάσμα φυσικών δραστηριοτήτων και εναλλακτικών (ή μη) αθλημάτων, η **Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης προσκαλεί** τα Δημοτικά Σχολεία που εδρεύουν στο Δήμο Κατερίνης και τους/τις εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής των σχολικών μονάδων να συμμετέχουν με τις μαθητικές τους ομάδες σε **Ημερίδα Δράσεων Φυσικής Δραστηριοποίησης και Εναλλακτικών Μορφών Άθλησης, με συνδιοργανωτή Φορέα τον Δήμο Κατερίνης** και τίτλο

«Πάμε Πλατεία; Παίζω & Αθλούμαι εναλλακτικά στο Δήμο Κατερίνης!»

που θα υλοποιηθεί στην Κατερίνη την **Πέμπτη 21 Σεπτεμβρίου 2023** στον πεζόδρομο της **Πλατείας Ελευθερίας** (ώρες **09:00'-13:00'**).

Οι αθλητικές δράσεις που θα λάβουν χώρα στο πλαίσιο της Ημερίδας, με συμμετοχή μαθητών/τριών των σχολικών μονάδων είναι οι εξής:

1. Αγώνες Τρίλιζας

Ένα παιχνίδι γνώριμο από τα παλιά, αθλητικά προσαρμοσμένο, με κινητική εκτέλεση. Άρτιος συνδυασμός πνευματικής εγρήγορσης και σωματικής δεξιότητας. Πνεύμα και σώμα

Ψηφιακή Βεβαίωση Εγγράφου

Μπορείτε να ελέγξετε την ισχύ του εγγράφου
σκανάροντας το QR code ή εισάγοντας τον κωδικό
στο docs.gov.gr/validate



Κωδικός εγγράφου: DtIgmX3uWkvffW1R5j7Hdw

: 1/2

σε άψογο συντονισμό. Αποδεικνύει ότι η σωματική κίνηση προϋποθέτει και αντανακλά την πνευματική ετοιμότητα!

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ & ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΜΑΘΗΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ: Κάθε Δημοτικό Σχολείο που θα δηλώσει συμμετοχή μπορεί να συμμετέχει με έως δύο (2) μικτές μαθητικές ομάδες των 3 μαθητών/τριων της Γ΄ και Δ΄ τάξης.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ, ΤΡΟΠΟΣ & ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Στήνουμε τις δύο (2) ομάδες σε απόσταση 10 μ. από την Τρίλιζα. Με το σφύριγμα ο/η πρώτος/η παίκτης/τρια κάθε ομάδας τρέχει προς την Τρίλιζα, τοποθετώντας σε έναν από τους κύκλους της το χρωματιστό μαντίλι, που αντιστοιχεί στην ομάδα του/της. Στη συνέχεια τρέχοντας, επιστρέφει στην αφετηρία δίνοντας «το χέρι» στον/ην επόμενο/η, για να συνεχίσει τον αγώνα με το δεύτερο μαντίλι. Ακολουθεί ο/η τρίτος/η παίκτης/τρια με το τρίτο και τελευταίο μαντίλι στο χέρι, συνεχίζοντας τη σκυταλοδρομία. Αλλάζοντας διαδοχικά οι παίκτης/τριες τις θέσεις των μαντιλιών, μέχρι να σχηματιστεί Τρίλιζα, ο αγώνας ολοκληρώνεται. Νικήτρια ομάδα θα ανακηρύσσεται εκείνη που πρώτη συμπληρώνει τρεις (3) Τρίλιζες, διαδικασία που στο σύνολό της δε θα υπερβαίνει χρονικά τα 5 λεπτά. Σε άλλη περίπτωση, νικήτρια θα είναι η ομάδα με τις περισσότερες Τρίλιζες τη χρονική στιγμή της συμπλήρωσης των 5 λεπτών.

2. Street handball (MINI χαντ-μπωλ)

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ & ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΜΑΘΗΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ: Κάθε Δημοτικό Σχολείο που θα δηλώσει συμμετοχή μπορεί να συμμετέχει με έως δύο (2) μικτές μαθητικές ομάδες των 10 μαθητών/τριων (5 βασικοί+5 αναπληρωματικοί παίκτης/τριες) της Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης (εντός παιχνιδιού 4 παίκτης/τριες+1 τερματοφύλακας). Ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών των σχολικών μονάδων, η διάρκεια κάθε παιχνιδιού θα είναι 10–15 λεπτά). Η συμμετοχή και των αναπληρωματικών παικτών/κτριων σε κάθε παιχνίδι είναι υποχρεωτική.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ: Η μετάβαση και η αποχώρηση των μαθητών/τριων από το χώρο διεξαγωγής της διοργάνωσης θα γίνει με ευθύνη των σχολικών μονάδων.

Θα δοθούν διπλώματα και βεβαιώσεις συμμετοχής σε όλες/ους τους/ις μαθητές/τριες και τους/τις εκπαιδευτικούς. Δήλωση συμμετοχής μέχρι τη **Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου 2023**. Τη Δευτέρα, 11/09/2023, θα σας αποσταλεί η Φόρμα Συμμετοχής και η Υπεύθυνη Δήλωση για τη συμμετοχή των μαθητών/τριων.

Με εκτίμηση,

Η Σύμβουλος Εκπαίδευσης
Φυσικής Αγωγής Περίας & Χαλκιδικής

Ηλ. Διεύθυνση: mmachair@sch.gr
URL: <https://blogs.sch.gr/mmachair/>

Δρ. Μαρία Μαχαίριδου

Ψηφιακή Βεβαίωση Εγγράφου

Μπορείτε να ελέγξετε την ισχύ του εγγράφου
σκανάροντας το QR code ή εισάγοντας τον κωδικό
στο docs.gov.gr/validate



Κωδικός εγγράφου: DtIgmX3uWkvffW1R5j7Hdw

: 2/2

Υπογραφή:
ΜΑΡΙΑ ΜΑΧΑΙΡΙΔΟΥ
Πατρώνυμο: ΑΙΜΙΛΙΟΣ
ΑΦΜ: 052791128
Ημ. Υπογραφής: 06/09/2023 20:58:31