



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΙΕΡΙΑΣ



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πιερίας συμμετέχει στο **ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+ Sport «A Whole-School Approach in Promoting Health-Enhancing Physical Activity (HEPA)»** με κωδικό 622854-EPP-1-2020-1-CY-SPO-SCP.

Συντονιστής του προγράμματος είναι το Πανεπιστήμιο Frederick της Κύπρου και εταίροι είναι το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης - Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, το Cardiff Metropolitan University (Ηνωμένο Βασίλειο), η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πιερίας, η Euroactive (Βέλγιο), το Πανεπιστήμιο Jyväskylä (Φινλανδία), η Κυπριακή Εθνική Ολυμπιακή Επιτροπή (Κύπρος) και το Libera Università di Bolzano (Ιταλία).

Αντικείμενο του έργου είναι η ενθάρρυνση των μαθητών προς τη σωματική δραστηριότητα που βελτιώνει την υγεία, μέσα από μια ολιστική προσέγγιση στο Σχολείο, το οποίο θεωρείται ως ενιαίο σύστημα. Είναι αποδεκτό ότι στην παιδική και εφηβική ηλικία αναπτύσσονται οι συνήθειες και το σχολείο είναι το πλαίσιο στο οποίο συμμετέχει η πλειονότητα των παιδιών και των εφήβων. Ως εκ τούτου, φαίνεται λογικό ότι το σχολείο και η σχολική φυσική αγωγή θα μπορούσαν να αναπτύξουν συνήθειες φυσικής δραστηριότητας και θετικές πεποιθήσεις για τη φυσική δραστηριότητα που ενισχύει την υγεία.

Για τον σκοπό αυτόν, η σύμπραξη των εταίρων δημιούργησε μια σειρά εκπαιδευτικού υλικού, μέσω της οποίας αναμένεται να προωθηθεί, με τη συμβολή των εκπαιδευτικών, η προσέγγιση αυτή. Δημιουργήθηκαν **έξι (6) ενότητες (modules)** οι οποίες εστιάζουν στα εξής θέματα:

ΕΝΟΤΗΤΑ 1 – Η προσέγγιση του ολοήμερου σχολείου για την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας που βελτιώνει την υγεία (HEPA)

ΕΝΟΤΗΤΑ 2 – Δημιουργώντας δραστήριες κοινωνίες

ΕΝΟΤΗΤΑ 3 – Δημιουργία ενεργών περιβαλλόντων

ΕΝΟΤΗΤΑ 4 – Δημιουργία ενεργών ανθρώπων

ΕΝΟΤΗΤΑ 5 - Δημιουργία ενεργών συστημάτων

ΕΝΟΤΗΤΑ 6 – Διαθεματική διδασκαλία και προσέγγιση της φυσικής αγωγής και της φυσικής δραστηριότητας

Το υλικό, καθώς και περαιτέρω πληροφορίες για το πρόγραμμα, είναι διαθέσιμα για όλους τους ενδιαφερόμενους στον ιστότοπο του προγράμματος: <http://hepa.frederick.ac.cy/index.php>